

SPEISENANGEBOT Mensa Heimbach

KW 26	Montag, 24.06.24	Dienstag, 25.06.24	Mittwoch, 26.06.24	Donnerstag, 27.06.24	Freitag, 28.06.24
Tagesgericht	Geschnitzeltes "Züricher Art" von der Pute dazu Butterspätzle Geschnitzeltes Züricher Art ^{G, 1} Spätzle ^{A, A1}		Geflügelhacksteak mit leckerer Rahmsauce und Pommes Geflügelrikadelle ^{A, A1, C} Rahmsauce ^{1, G} Salzkartoffeln	Fischrikadelle -Aus nachhaltigem Fischfang- an Dill Senfsauce, dazu Kartoffelpüree Fischrikadelle ^{1, A, A1, D} Senf Sahnesauce ^{1, 9, A, A1, G, I, J} Kartoffelstampf ^G	
Nährwerte	Kilokalorien: 359,6kcal / KH: 24,6g / BE: 28E / Fett: 2,9g / Zucker: 0g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / Kilojoule: 942,7kJ		Kilokalorien: 630kcal / KH: 61,8g / BE: 5,18E / Fett: 2,6g / Zucker: / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / Kilojoule: 2643,9kJ	Kilokalorien: 400,1kcal / KH: 31,1g / BE: 2,68E / Fett: 5,8g / Zucker: g / Salz: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,5g / Kilojoule: 1689,9kJ	
Vegetarisch	Gemüsefrikadelle dazu fruchtige Currysauce und Langkornreis Gemüsefrikadelle ^{A, A1, C, F, G, I, K} Currysauce fruchtig ^{A, B, D, F, G, I, L, K} Reis 		Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Sahnesauce Käsespätzle ^{A, A1, G} Sahne Sauce ^{G, 1} 	Eieromelette dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln Eieromelett ^{A, A1, C, G} Rahmspinat ^{G, 1} Salzkartoffeln 	
Nährwerte	Kilokalorien: 479,9kcal / KH: 71,9g / BE: 68E / Fett: 1,4g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 1411,7kJ		Kilokalorien: 412,6kcal / KH: 39,3g / BE: 3,28E / Fett: 13,1g / Zucker: 0g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,5g / Kilojoule: 1719,4kJ	Kilokalorien: 332,7kcal / KH: 32g / BE: 28E / Fett: 9,1g / Zucker: g / Salz: 1,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Kilojoule: 1354,2kJ	
Gemüse	Möhrengemüse 		Grüne Bohnen 	Rahmspinat 	
Nährwerte	Kilokalorien: 30,2kcal / KH: 0,2g / BE: 08E / Fett: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 5kJ		Kilokalorien: 32,2kcal / KH: 4,3g / BE: 0,48E / Fett: 0g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 141,3kJ	Kilokalorien: 74,2kcal / KH: 5,3g / BE: 0,48E / Fett: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 277,9kJ	
oder wahlweise					
Salat	Wachsohnensalat ^{3, 5, L}		Gurkensalat Rahm ^{3, 5, G, L}	Salat Beilage Mix Lollo Rosso/Bionda Eichblatt Dressing Joghurt ^{C, G}	
Nährwerte	Kilokalorien: 33,4kcal / KH: 4,2g / BE: 0,38E / Fett: 0,2g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 143,14j		Kilokalorien: 70,3kcal / KH: 4,7g / BE: 0,48E / Fett: 2,5g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / Kilojoule: 299,7kJ	Kilokalorien: 52,6kcal / KH: 3,6g / BE: 0,38E / Fett: 3,5g / Zucker: 2g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Kilojoule: 218,8kJ	
Pizza & Pasta	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami ^{2, 3, G, I, J} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, G}		Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1} Bolognese Sauce Rind ¹	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami ^{2, 3, G, I, J} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, G}	
Aus dem Wok					
Nährwerte					
Dessert	Dessert oder Obst		Dessert oder Obst	Dessert oder Obst	
Nährwerte					
oder wahlweise					
Obst					
Nährwerte					



Betriebsstätte: Mensa Europaschule
Am Bergeracker 31
53842 Troisdorf
Ansprechpartner: Hr. Fuchs
Telefon: 02241 / 127980
Mail: mensa.europaschule@dk-kochwerk.de

Die grün hinterlegten Komponenten bilden täglich eine komplette Mahlzeit entsprechend dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ ab, und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen - A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschli. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnüssen, H3 aus Walnüssen, H4 aus Cashewnüssen, H5 aus Pekannüssen, H6 aus Paranüssen, H7 aus Pistazien, H8 aus Macadamianüssen / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.