

SPEISENANGEBOT
Mensa Heimbach

KW 36	Montag, 01.09.25	Dienstag, 02.09.25	Mittwoch, 03.09.25	Donnerstag, 04.09.25	Freitag, 05.09.25
Tagesgericht	Meeresfiguren -Seelachs aus nachhaltigem Fischfang- mit Rahmspinat und Kartoffeln		3 Stück Cevapcici vom Geflügel mit Tzaziki dazu Balkanreis	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	
	Meeresfiguer Fisch ^{3, A, A1, C, D, F, G} Rahmspinat ^{5, I} Salzkartoffeln		Cevapcici Geflügel Tzaziki ^{3, 5, G, L} Djuvecreis ^I	Lasagne A, A1, C, G, I	
Nährwerte	Kilokalorien: 362kcal / KH: 25g / BE: 2,1BE / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 810,1kJ		Kilokalorien: 298,3kcal / KH: 7,4g / BE: 0,4BE / Fett: 3,5g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 347,9kJ	Kilokalorien: 742kcal / KH: 18,2g / BE: 1,5BE / Fett: 35,5g / Zucker: g / Salz: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 15,6g / Kilojoule: 2192kJ	
Vegetarisch	Spiralnudeln mit Gemüsebolognese Möhren, Mais, Erbsen, Sellerie		Vegetarische Frühlingsrolle mit Currysauce und Asianudeln	Falafelbällchen mit Gemüse(Erbsen, Möhren, Bohnen, Mais) Vollkornreis und Minzjoghurt Dip	
	Spiralnudeln Gemüsebolognese ^{A, A1, I} 		Vegetarische Frühlingsrolle Currysauce fruchtig ^{A, B, D, F, G, I, J, K} Mie Nudeln ^K 	Falafelbällchen ^A Minz Joghurt ^{3, 5, G, L} Gemüse Reis ^I 	
Nährwerte	Kilokalorien: 555,4kcal / KH: 87,4g / BE: 7,1BE / Fett: 7,9g / Zucker: g / Salz: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Kilojoule: 2249,7kJ		Kilokalorien: 608,5kcal / KH: 60,3g / BE: 5BE / Fett: 29,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,5g / Kilojoule: 2555,8kJ	Kilokalorien: 646,2kcal / KH: 3,4g / BE: 0BE / Fett: 0,2g / Zucker: 2,2g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 275,8kJ	
Gemüse					
Nährwerte					
oder wahlweise					
Salat	Salat		Salat	Salat	
Nährwerte					
Pizza & Pasta	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen		Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen		
	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^I		Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^I		
Dessert	Dessert oder Obst		Dessert oder Obst	Dessert oder Obst	
Nährwerte					
oder wahlweise					
Obst					
Nährwerte					



Betriebsstätte: Betriebsstätte:
Mensa Europaschule
Am Bergeracker 31
53842 Troisdorf
Ansprechpartner: Hr Fuchs
Telefon: 02241 / 1277980
Mail: mensa.europaschule@dk-kochwerk.de

Die grün hinterlegten Komponenten bilden täglich eine komplette Mahlzeit entsprechend dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ ab, und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



Legende

Hinweis

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.