



**REALSCHULE  
AM HEIMBACH**



# Gemeinsam laufen, gemeinsam helfen!

**Schritt für Schritt für die Troisdorfer Tafel, das Kinderhospiz in Siegburg und unsere Schule**

## Sponsorenlauf am Montag, den 23. Oktober 2023

**Was?** Die Realschule Am Heimbach veranstaltet einen Sponsorenlauf, bei dem alle für ein gemeinsames Ziel laufen: die Troisdorfer Tafel, das Kinderhospiz in Siegburg und unsere Schule.

**Warum?** Der Lauf findet statt, um Spenden für die Troisdorfer Tafel, das Kinderhospiz in Siegburg und unsere Schule zu sammeln. Wir möchten zum einen bedürftigen Familien und Kindern in unserer Gemeinschaft helfen. Zum anderen werden die gesammelten Spenden dazu verwendet, Bildungsprojekte, Schulaktivitäten und Ressourcen für die Schülerinnen und Schüler zu fördern.

Durch die Unterstützung der Sponsoren erfahren Schüler eine hohe Wertschätzung.

Da sie direkt zu Verbesserungen an der Schule beitragen, stärkt das ihr Selbstbewusstsein und sie erleben, was sie gemeinsam schaffen können. Das festigt außerdem das Wir-Gefühl und die Identifikation mit der Schule.

**Wie?** Bei einem Sponsorenlauf versuchen alle möglichst viele Runden zu laufen. Vorher sucht jeder Läufer „Sponsoren“ und vereinbart mit ihnen einen bestimmten Betrag pro Runde (das motiviert am meisten) oder einen festen Betrag als Spende. Als Sponsoren kommen die Familien, Bekannte, Geschäfte und Firmen infrage. Eine Runde ist 0,75 km lang. Wie viel schließlich zusammen kommt, hängt von den Sponsoren und den Läufern ab.

**Und dann?** Nach dem Lauf sammeln die Schüler das Geld ein und geben es an den Klassenlehrer.

**Wer?** Bei Fragen oder wenn Sie bei der Organisation helfen wollen, wenden Sie sich bitte an [m.stander@rs-heimbach.de](mailto:m.stander@rs-heimbach.de) oder [s.fournes@rs-heimbach.de](mailto:s.fournes@rs-heimbach.de) oder Tel. 02241 77715



**REALSCHULE  
AM HEIMBACH**

